

# 須坂温泉 古城荘

**1/2日分の野菜がとれる！卵の黒酢あんかけごはん 800円（税込）**



## ☆ メニュー

- ・卵の黒酢あんかけごはん
- ・お吸い物
- ・旬野菜のおひたし
- ・甘酒ヨーグルト

【 エネルギー 604kcal、食塩相当量 2.9g、野菜・きのこ量 215g 】

## ◆ メニューのこだわり

地産地消のコンセプトです。できるだけ地元で採れた野菜や茸をたくさん使って、体に優しいヘルシーメニューとしました。卵2個を使ったオムレツの上から野菜あんをかけています。白菜、ニンジン、もやし、エリンギ、えのき茸、きくらげ、枝豆、きくらげなどを使い、ご飯は、食物繊維の豊富なソルガムを混ぜています。野菜の火の通し方に工夫をし、少量のご飯（130g）でも食べ応えがあります。

## ◆ 味付けのこだわり

だしは鰹節と昆布でとり、食塩が少なくても満足してもらえるように黒酢を使用しています。だしの味が引き立つよう醤油とごま油を使用しています。

## ◆ おいしさのポイント

盛り付けを大事にして、何より見た目を大事にしています。あんかけで崩れがちな見た目を彩りや野菜の飾り切りで工夫しています。

野菜やキノコは、生ではなく、でも火を通しすぎず、歯ごたえを生かし、よく噛んで食べていただくことを考えています。お吸い物の野菜も同様に歯ごたえを残しています。

甘酒ヨーグルトは、発酵食品で脚光を浴びていますが、その自然な甘みを利用したすっきりとした味にしています。

## ◆ 店主・店長の一言

コロナ渦で休業していましたが、まずは、このメニューを知ってもらいたい。そして、若い方からお年寄りまで、食べたら満足していただけると、自信を持ってお勧めしていきます。

住所：須坂市日滝5414  
電話番号：026-245-1460  
営業時間：11:00～14:00  
定休日：第4水曜日

お店の情報はこちらからもご覧いただけます  
<https://www.deli-koma.com/dk/shop/?clid=1023999>